

# Frohlock, o Tochter Zion fast

Michael Praetorius (1571-1621)  
aus Musae Sioniae Teil VI

1. Froh-lock o Toch - ter Zi - on fast und jauchz du chri - stlich Gmei - ne,  
2. Ganz sehr de - mü - tig kom - met er, dass er dich nicht er - schrek - ke,  
7. Der - hal - ben seid des Siegs ver - gnügt, ihr arm be - dräng - ten Leu - te.

1. es kommt dir jetzt der wer - te Gast, dein Bräut - gam und dein Freun - de.  
2. ge - rit - ten auf eim Fül - len her, dass er sein Macht ver - dek - ke.  
7. Ihr, die auf Hoff - nung gfan - gen liegt, kehrt zu der Fe - stung heu - te.

1. freu dich mit dem Je - ru - sa - lem, dein Kö - nig kommt ohn Zier - de.  
2. A - ber je - doch so siegt er noch und rich - tet auf mit Freu - den.  
7. Be - sit - zet sie im Glau - ben hier: so bleibt ihr sieg - reich Hel - den.

1. doch gna - den - reich ein Hei - land gleich em - pfangt ihn mit Be - gier - de.  
2. durch De - mut groß, sein Reich ohn Maß: das ist ein sieg - reich Rei - ten.  
7. Denn er ver - kündigt: heut sei er gsinnt dirs dop - pelt zu ver - gel - ten.

3. Denn also will ich, spricht der Herr | die Gottlosen ausrotten. | Der hohen Pferd und ihr Gesperr | das ist der Stolzen Spotten. |  
Ihr Ungestüm und großen Grimm | soll er allein erlegen | Mit seiner Stimm, dass niemand Ruhm | vor Gott etwas vermögen.

4. Sein Demut ihre Pracht vernicht | Sein Geist ihr Fleisch verachtet | Sein Predigt ihr Streitbogen bricht, | ihr Ratschlag er verachtet |  
dieweil er lehrt Fried auf der Erd. | Durchs Evangeli frone | machts Gwissen frei, durchn Glauben neu | vor Gott friedsam zu stahne.

5. Und wiewohl er ist friedlich still | Noch wächst sein Reich behende | Auch wider der Tyrannen Will | bis an der Welt ihr Ende |  
Von einem Meer zum andern sehr | In Inseln kommt es aufe | Das macht: man kann nicht widerstan | seim Wort, welchs hat den Laufe.

6. Durch das Blut seines Bunds so teur | lässt er die Gfangnen außen | von der Gruben sehr ungeheur | darin kein Wasser sausen |  
Sondern voll Not voll Sünd und Tod | und allem Greuel wahre. | Die hat er nun durch sein gnug Tun | zerstört, befriedigt gare.